



こんだてひょう



乳児クラス

R7・4月

日	曜	9時	昼食		3時	
			主食	副食	のみもの	おやつ
1	火	たまねぎスープ	白ごはん	揚げ魚のきのこあんかけ・ブロッコリー・みそ汁	麦茶	大豆ナゲット
2	水	かつおだし	白ごはん	鶏肉のトマト煮・高野豆腐の含め煮・大根のみそ汁	牛乳	豆乳米粉蒸しパン
3	木	ポテトスープ	白ごはん	キーマカレー(レバー)・キャベツのサラダ・豆腐のスープ	牛乳	ほしいも
4	金	みそスープ	白ごはん	けんちん汁・納豆・ささみとほうれん草の和え物	麦茶	たいごはん
5	土			米粉のおやつ・牛乳		
7	月	かつおだし	白ごはん	あじの南蛮漬け・さら玉マリネ・トマト・みそ汁	牛乳	バナナ
8	火	たまねぎスープ	白ごはん	照り焼きチキン・春キャベツサラダ・かぼちゃのみそ汁	麦茶	さばの炊き込みごはん
9	水	かつおだし	白ごはん	レバーのもみじ和え・焼かぼちゃ・親子汁	牛乳	ねったぼ
10	木	ポテトスープ	白ごはん	太刀魚とサラダ玉ねぎのフライ・りんご・ポテトサラダ・みそ汁	牛乳	米粉ピザ
11	金	みそスープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ブロッコリーサラダ・あおさ汁	牛乳	桜もち
12	土			米粉のおやつ・牛乳		
14	月	かつおだし	白ごはん	八宝菜・納豆焼き・きのこのみそ汁	麦茶	チキンナゲット
15	火	たまねぎスープ	白ごはん	さばの塩焼き・干たけのこのきんぴら・納豆和え・呉汁	麦茶	とりごぼうめし
16	水	かつおだし	白ごはん	誕生食(ミートボール・ポテトサラダ・汁物・果物)	牛乳	米粉のパウンドケーキ
17	木	ポテトスープ	白ごはん	厚焼き玉子焼き・ひじきの入り煮・ブロッコリー・みそ汁	麦茶	ごはんdeお好み焼き
18	金	みそスープ	ピラフ	鶏肉のたまねぎソース・きゃべつ卵とし・みそ汁	麦茶	せんべい
19	土			米粉のおやつ・牛乳		
21	月	かつおだし	白ごはん	ジャーマンオムレツ・フレンチサラダ・さら玉はるさめスープ	牛乳	バナナ
22	火	たまねぎスープ	白ごはん	魚フライタルタル・焼にんじん・キャベツサラダ・みそ汁	牛乳	コンコンブル
23	水	かつおだし	白ごはん	まーぼ豆腐・納豆とほうれん草の和え物・中華スープ	麦茶	焼きサバおにぎり
24	木	ポテトスープ	白ごはん	コロッケ・ブロッコリー・トマト・春キャベツスープ	牛乳	米粉まんじゅう
25	金	みそスープ	白ごはん	豆腐ステーキ(レバー)・ひじきサラダ・トマト・白菜のみそ汁	麦茶	ごへいもち風おやき
26	土			米粉のおやつ・牛乳		
28	月	かつおだし	白ごはん	鮭の甘酒みそ焼き・こふき芋・人参のお浸し・豆腐のみそ汁	麦茶	さけごはん
29	月	昭和の日				
30	水	たまねぎスープ	白ごはん	春キャベツと肉だんごのスープ・ひじきサラダ・卵焼き	牛乳	きな粉蒸しパン

♪にんじんとサラ玉ドレッシング♪

・にんじん	150 g	・うすくちしゅゆ	30cc
・たまねぎ	80	・酢	30cc
・りんご	20	・油(オリーブ油)	30cc

すりおろしたにんじん・たまねぎ
・りんごに調味料を混ぜたら
出来上がり♡

*園では野菜は湯がいていますが、
生でも美味しいです。