



献立表



乳児クラス

R6・11月

| 日 | 曜 | 9時 | | 昼食 | | 3時 | |
|----|---|---------|------|-------------------------------|------|-----|---------------|
| | | 主食 | | 副食 | のみもの | おやつ | |
| 1 | 金 | 豆乳スープ | 白ごはん | 豆腐ステーキ(肉みそかけ)・切干大根煮もの・みそ汁 | | 牛乳 | 納豆まき |
| 2 | 土 | | | 米粉のおやつ・牛乳 | | | |
| 3 | 日 | 文化の日 | | | | | |
| 4 | 月 | 振替休日 | | | | | |
| 5 | 火 | かつおだし | 白ごはん | 魚のムニエル(タルタルソース)・焼かぼちゃ・サラダ・みそ汁 | | 麦茶 | 大豆ナゲット |
| 6 | 水 | たまねぎスープ | 白ごはん | 親子汁・白菜とひじきの和え物・煮豆 | | 牛乳 | 鮭おにぎり |
| 7 | 木 | ポテトスープ | 白ごはん | ぎせい豆腐・ごぼうのきんぴら・サラダ・みそ汁 | | 牛乳 | コンコンブル |
| 8 | 金 | みそスープ | 白ごはん | 塩さば・納豆大根和え・ほうれん草甘酒和え・みそ汁 | | 麦茶 | いきなり団子 |
| 9 | 土 | | | 米粉のおやつ・牛乳 | | | |
| 11 | 月 | かつおだし | 白ごはん | 豚肉のつけ焼き・ブロッコリーサラダ・中華スープ | | 牛乳 | せんべい |
| 12 | 火 | たまねぎスープ | 白ごはん | 豆腐のミートローフ・ひじきと白菜サラダ・大根みそ汁 | | 麦茶 | ごはんDEお好み焼き |
| 13 | 水 | ポテトスープ | 白ごはん | ハヤシライス・サラダ・コンソメスープ | | 牛乳 | ほしいも |
| 14 | 木 | みそスープ | 白ごはん | マーボ豆腐・ばんさんす・大根とあげのみそ汁 | | 牛乳 | バナナ |
| 15 | 金 | 豆乳スープ | ライス | あじフライ・ごぼうサラダ・ブロッコリー・豆腐とあげのみそ汁 | | 牛乳 | とりめし |
| 16 | 土 | | | 米粉のおやつ・牛乳 | | | |
| 18 | 月 | かつおだし | 白ごはん | ローストチキン・揚から芋・ほうれん草のサラダ・みそ汁 | | 麦茶 | ちりめんおにぎり |
| 19 | 火 | たまねぎスープ | 白ごはん | 里芋と鶏肉の揚げ煮・れんこんの和え物・みそ汁 | | 牛乳 | チキンナゲット |
| 20 | 水 | ポテトスープ | ピラフ | 誕生食(ミートボール・ポテトサラダ・スープ・果物) | | 麦茶 | ロールケーキ |
| 21 | 木 | みそスープ | 白ごはん | カレー肉じゃが・切り干し大根の酢和え・豆腐のみそ汁 | | 牛乳 | バナナ |
| 22 | 金 | 豆乳スープ | 白ごはん | 魚の塩こうじ焼き・納豆・甘辛れんこん・たまねぎみそ汁 | | 牛乳 | 米粉きな粉クッキー |
| 23 | 土 | 勤労感謝の日 | | | | | |
| 25 | 月 | かつおだし | 白ごはん | あんかけ豆腐だんご・焼かぼちゃ・たまねぎのみそ汁 | | 麦茶 | さばの炊き込みごはん |
| 26 | 火 | たまねぎスープ | 白ごはん | クリームチャウダー・ポークビーンズ・りんご | | 牛乳 | 米粉どら焼き |
| 27 | 水 | ポテトスープ | 白ごはん | 鶏肉とレバーの甘辛煮・やさいの和え物・ほうれん草の呉汁 | | 牛乳 | ぼん・テ・まる(どーなつ) |
| 28 | 木 | みそスープ | 白ごはん | 豚汁・いりこ佃煮・ひじきとささみのサラダ | | 麦茶 | 納豆ごはん焼き |
| 29 | 金 | 豆乳スープ | 白ごはん | 揚げ魚(トマトソース)・ブロッコリー・芋・すまし汁 | | 牛乳 | 甘酒小豆蒸しパン |
| 30 | 土 | | | 米粉のおやつ・牛乳 | | | |

