



献立表

乳児用  R6・10月

日	曜	9時	昼食		3時		
			主食	副食	のみもの	おやつ	
1	火	たまねぎスープ	白ごはん	れんこんのつくねあげ・サラダ・きのこのみそ汁	牛乳	米粉まんじゅう	
2	水	ポテトスープ	白ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き・ひじきの入り煮・みそ汁	麦茶	大豆ナゲット	
3	木	みそスープ	白ごはん	松風焼き・こぶきいも・焼にんじん・冬瓜スープ	牛乳	甘酒豆蒸しパン	
4	金	豆乳スープ	白ごはん	豆腐レバーステーキ・ひじきとほうれん草のサラダ・みそ汁	麦茶	炊き込み鯖ごはん	
5	土			米粉のおやつ・牛乳			
7	月	かつおスープ	白ごはん	ローストチキン・キャベツサラダ・焼にんじん・みそ汁	牛乳	バナナ	
8	火	たまねぎスープ	白ごはん	豚汁・納豆和え・キャベツのごま和え	麦茶	さけおにぎり	
9	水	ポテトスープ	白ごはん	コロッケ・キャベツ・トマト・冬瓜スープ	麦茶	納豆焼き	
10	木	みそスープ	白ごはん	親子汁・いりこ佃煮・キャベツとコーンのサラダ	牛乳	コンコンブル	
11	金	豆乳スープ	白ごはん	魚のピカタ・レタスサラダ・かぼちゃのみそ汁	牛乳	里芋の甘辛焼き	
12	土			米粉のおやつ・牛乳			
14	月	スポーツの日					
15	火	かつおスープ	白ごはん	タンドリーチキン・ブロッコリーサラダ・冬瓜スープ	麦茶	せんべい	
16	水	たまねぎスープ	白ごはん	誕生食(ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	バナナパウンドケーキ	
17	木	みそスープ	白ごはん	サバの塩焼き・ごぼうの甘辛あげ・切干大根入り煮・みそ汁	牛乳	ほしいも	
18	金	豆乳スープ	白ごはん	和風カレー・大根の和え物・豆腐のみそ汁	麦茶	とりごぼうごはん	
19	土			米粉のおやつ・牛乳			
21	月	かつおスープ	白ごはん	揚げ魚(きのこあんかけ)・やさいの納豆和え・みそ汁	麦茶	豆乳もちもち	
22	火	たまねぎスープ	白ごはん	だんご汁・ひじきの和え物・りんご	麦茶	お好み焼き	
23	水	ポテトスープ	白ごはん	鶏肉のカレーあげ・焼にんじん・ポテト・みそ汁	麦茶	あんこだんご	
24	木	みそスープ	白ごはん	まーぼ豆腐・酢の物・中華スープ	牛乳	きなこのポーポー	
25	金	豆乳スープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ブロッコリーサラダ・みそ汁	麦茶	ひじきごはん	
26	土			米粉のおやつ・牛乳			
28	月	かつおスープ	白ごはん	鶏肉とレバーの甘辛煮・きゃべつの和え物・みそ汁	牛乳	バナナ	
29	火	たまねぎスープ	白ごはん	けんちん汁・ポテトサラダ・納豆和え	牛乳	鬼まんじゅう	
30	水	ポテトスープ	白ごはん	魚のゴマみそ焼き・キャベツ・トマト・あおさ汁	麦茶	まさご揚げ	
31	木	みそスープ	白ごはん	ツナいり卵焼き・高野豆腐の含め煮・貝たくさんみそ汁	麦茶	カレートースト	

