

# 献立表

幼児クラス

R6・9月

日	曜	昼食		3時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
2	月	雑穀ごはん	れんこん蒲焼・キャベツサラダ・焼にんじん・具だくさん汁	麦茶	鮭おにぎり
3	火	白ごはん	ドライカレー(レバー)・焼きなすゴマ和え・コンソメスープ	麦茶	大豆ナゲット
4	水	麦ごはん	鶏肉の甘酒のみそソース焼き・ポテトサラダ・冬瓜スープ	牛乳	バナナ
5	木	もちきびごはん	赤魚のたまねぎ麴焼き・じゃがいもチーズ・トマト・みそ汁	牛乳	米粉蒸しパン
6	金	七分づきごはん	豚肉の付け焼き・キャベツサラダ・焼きさつまいも・豆腐のみそ汁	麦茶	とりめし
7	土		米粉のおやつ・牛乳		
9	月	雑穀ごはん	スパニッシュオムレツ・納豆オクラ・みそ汁	麦茶	小魚おにぎり
10	火	もちきびごはん	カレー肉じゃが・ピーマンじゃこ和え・豆腐のみそ汁	麦茶	豆腐のナゲット
11	水	麦ごはん	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・たまねぎスープ	麦茶	せんべい
12	木	わかめごはん	豆腐ハンバーグ・焼きナス・びーまん中華和え・みそ汁	牛乳	もちもちきな粉
13	金	七分づきごはん	ハヤシライス・トマトと枝豆のサラダ・汁物	牛乳	お好み焼き
14	土		米粉のおやつ・牛乳		
16	月	● 敬老の日 ●			
17	火	雑穀ごはん	鶏肉香味焼き・切干大根の和え物・呉汁	麦茶	お月見だんご
18	水	もち麦ごはん	誕生食(ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	米粉のパウンドケーキ
19	木	もちきびごはん	魚の南蛮漬け・たまねぎマリネ・トマト・豆腐のみそ汁	麦茶	おかかおにぎり
20	金	七分づきごはん	レバーのトマト煮込み・こふき芋・ごま和え・スープ	牛乳	とりせんべい
21	土	運動会			
22	日	● 秋分の日 ●			
23	月	振替休日			
24	火	雑穀ごはん	豚汁・納豆ともやしの和えもの・いりこ佃煮	牛乳	おからどーなつ
25	水	麦ごはん	魚のオランダ焼き・レタスサラダ・豆腐とわかめのみそ汁	麦茶	おはぎ
26	木	わかめごはん	ひじきと大豆の炒り煮・焼きたちうお・なすのみそ汁	牛乳	ずいーとぼてと
27	金	七分づきごはん	レバーと鶏肉の竜田揚げ・利休煮・コーンマヨ・たまねぎ麴スープ	麦茶	チキンナゲット
28	土		米粉のおやつ・牛乳		
30	月	雑穀ごはん	さばのおろし焼・里芋のにっころがし・しいたけ汁	牛乳	納豆焼き

今月の行事食  
 9月17日(火) 『中秋の名月』 おやつはお月見だんごです😊  
 9月25日(水) 『秋のお彼岸』 おやつはおはぎです😊