

献立表

乳児クラス

R6・9月

日曜	9時	昼食		3時	
		主食	副食	のみもの	おやつ
2月	かつおスープ	白ごはん	れんこん蒲焼・キャベツサラダ・焼にんじん・具だくさん汁	麦茶	鮭おにぎり
3火	たまねぎスープ	白ごはん	ドライカレー(レバー)・焼きなすゴマ和え・コンソメスープ	麦茶	大豆ナゲット
4水	ポテトスープ	白ごはん	鶏肉の甘酒みそソース焼き・ポテトサラダ・冬瓜スープ	牛乳	バナナ
5木	みそスープ	白ごはん	赤魚のたまねぎ麴焼き・じゃがいもチーズ・トマト・みそ汁	牛乳	米粉蒸しパン
6金	豆乳スープ	白ごはん	豚肉の付け焼き・キャベツサラダ・焼きさつまいも・豆腐のみそ汁	麦茶	とりめし
7土			米粉のおやつ・牛乳		
9月	かつおスープ	白ごはん	スパニッシュオムレツ・納豆オクラ・みそ汁	麦茶	小魚おにぎり
10火	たまねぎスープ	白ごはん	カレー肉じゃが・ピーマンじゃこ和え・豆腐のみそ汁	麦茶	豆腐のナゲット
11水	ポテトスープ	白ごはん	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・たまねぎスープ	麦茶	せんべい
12木	みそスープ	白ごはん	豆腐ハンバーグ・焼きナス・びーまん中華和え・みそ汁	牛乳	もちもちきな粉
13金	豆乳スープ	白ごはん	ハヤシライス・トマトと枝豆のサラダ・汁物	牛乳	お好み焼き
14土			米粉のおやつ・牛乳		
16月	● 敬老の日 ●				
17火	かつおスープ	白ごはん	鶏肉香味焼き・切干大根の和え物・呉汁	麦茶	お月見だんご
18水	たまねぎスープ	白ごはん	誕生食(ハンバーグ・ポテトサラダ・スープ・果物)	牛乳	米粉のパウンドケーキ
19木	ポテトスープ	白ごはん	魚の南蛮漬け・たまねぎマリネ・トマト・豆腐のみそ汁	麦茶	おかかおにぎり
20金	豆乳スープ	白ごはん	レバーのトマト煮込み・こぶき芋・ごま和え・スープ	牛乳	とりせんべい
21土	運動会				
22日	● 秋分の日 ●				
23月	振替休日				
24火	かつおスープ	白ごはん	豚汁・納豆ともやしの和えもの・いりこ佃煮	牛乳	おからどーナツ
25水	たまねぎスープ	白ごはん	魚のオランダ焼き・レタスサラダ・豆腐とわかめのみそ汁	麦茶	おはぎ
26木	ポテトスープ	白ごはん	ひじきと大豆の炒り煮・焼きたちうお・なすのみそ汁	牛乳	すいとんぽと
27金	みそスープ	白ごはん	レバーと鶏肉の竜田揚げ・利休煮・コーンマヨ・たまねぎ麴スープ	麦茶	チキンナゲット
28土			米粉のおやつ・牛乳		
30月	かつおスープ	白ごはん	さばのおろし焼・里芋のにっころがし・しいたけ汁	牛乳	納豆焼き

今月の行事食
 9月17日(火) 『中秋の名月』 おやつはお月見だんごです😊
 9月25日(水) 『秋のお彼岸』 おやつはおはぎです😊